

# Octubre.16

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE: **aramark**

ESCOLA: PIA CALDES, CALDES DE MONTBUI

| DILLUNS                                                                                                                                                | DIMARTS                                                                                                                                                   | DIMECRES                                                                                                                                                                                   | DIJOUS                                                                                                                                                                         | DIVENDRES                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3<br>VERDURA AMB PATATES<br>BOTIFARRA AMB SEQUES<br>PA I FRUITA VARIADA                                                                                | 4<br>CREMA DE PÈSOLS<br>(patata, ceba, pèsols)<br>TRUITA DE PATATES I PERNIL DOLÇ<br>AMANIDA PRIMAVERA<br>(enciam tomàquet i blat de moro)<br>PA I IOGURT | 5<br>ARRÒS AMB TOMÀQUET<br>LIMANDA A L'ANDALUSA<br>AMANIDA DE FRUITS<br>(enciam, oliva negra i pipes)<br>PA I FRUITA VARIADA                                                               | 6<br>LLENTIES A LA RIOJA<br>(pebrots, ceba, pastanaga i xoriço)<br>POLLASTRE ROSTIT A LA LLIMONA<br>AMANIDA HORTOLANA<br>(enciam, tomàquet i pastanaga)<br>PA I FRUITA VARIADA | 7<br>SOPA D'ESTELS<br>(ceba, pastanaga, porro, api, vedella,<br>I porc...)<br>RAGOUT DE VEDELLA<br>(vedella, tomàquet, pastanaga i<br>patata dau)<br>PA I FRUITA VARIADA |
| 10<br>FESTIU                                                                                                                                           | 11<br>FESTA                                                                                                                                               | 12<br>FESTIU                                                                                                                                                                               | 13<br>FIDEUA DE POLLASTRE<br>CROQUETES DE PERNIL<br>AMANIDA PRIMAVERA<br>(enciam tomàquet i blat de moro)<br>PA I FRUITA AMB ALMIVAR                                           | 14<br>ARRÒS TRES DECILICIES<br>(ou, pesols, pernil york)<br>BACALLÀ AMB SAMFAINA<br>PA I FRUITA VARIADA                                                                  |
| 17<br>CREMA DE CARBASSA I<br>PASTANAGA (ceba i patata)<br>ESTOFAT DE PORC<br>AMANIDA DE FRUITS<br>(enciam, oliva negra i pipes)<br>PA I FRUITA VARIADA | 18<br>MENESTRE DE VERDURES<br>MANDONGUILLES DE VEDELLA<br>AMB JARDINERA DE XAMPINYONS<br>(patates i xampinyons)<br>PA I FRUITA VARIADA                    | 19<br>PASTA CAMPERA AMB XORIÇO<br>(ceba i xoriço, bacon)<br>TRUITA DE CARBASSÓ<br>(patata, ceba, carbassó)<br>AMANIDA PRIMAVERA<br>(enciam tomàquet i blat de moro)<br>PA I FRUITA VARIADA | 20<br>MONGETA BLANCA ESTOFADA<br>PERNILETS DE POLLASTRE AL<br>CHILINDRÓN<br>AMANIDA HORTOLANA<br>(enciam, tomàquet i pastanaga)<br>PA I IOGURT                                 | 21<br>ARRÒS A LA NAPOLITANA<br>(tomàquet, ceba i pastanaga)<br>ABADEJO AL FORN<br>PATATA PANADERA,<br>(patata, ceba)<br>PA I FRUITA VARIADA                              |
| 24<br>ARRÒS AMB TOMÀQUET<br>CANELONS DE CARN<br>PA I FRUITA VARIADA                                                                                    | 25<br>PATATES ESTOFADES<br>HAMBURGUESA AMB<br>CEBA<br>PA I IOGURT                                                                                         | 26<br>COLIFLOR GRATINADA AMB<br>BEIXAMEL<br>LLOM ROSTIT AMB<br>XAMPINYONS<br>PA I FRUITA VARIADA                                                                                           | 27<br>LLENTIES AMB ARRÒS<br>POLLASTRE ARREBOSSAT<br>AMANIDA HORTOLANA<br>(enciam, tomàquet i pastanaga)<br>PA I FRUITA VARIADA                                                 | 28<br>SOPA DE LLETRES<br>CASTANYOLA A LA GREGA (ceba,<br>tomàquet, oliva negra)<br>AMANIDA PRIMAVERA<br>(enciam tomàquet i blat de moro)<br>PA I FRUITA VARIADA          |
| 31<br>ESPAGUETIS CARBONARA<br>LLUÇ EMPANAT<br>VERDURA SALTEJADA<br>(carbassó, pèsol, pastanaga)<br>PA I FRUITA VARIADA                                 |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                          |



Visita la nostra web



[www.elgustodecrecer.es](http://www.elgustodecrecer.es)

aramark