

RECOMANACIONS TELEVISIÓ I FAMÍLIA



1. La responsabilitat del que veuen els infants a la televisió és bàsicament de les persones adultes que hi conviuen. És bo pactar amb ells la selecció de programes adequats a la seva edat i als seus interessos. Ensenyem-los a triar.

2. Limitem el temps que els infants dediquen a la televisió. El televisor no ha d'estar tot el dia encès. Apaguem-lo quan el programa seleccionat s'hagi acabat.

3. Procurem mirar la TV amb els nostres fills i filles i comentem els programes i la publicitat. Aprofitem els valors de la tele-visió.

4. Ensenyem els infants a qüestionar i valorar allò que veuen a la televisió, estimulant la seva capacitat crítica. Ajudem-los a entendre la diferència entre realitat i ficció.

5. Si no podem estar amb els nostres fills i filles, interessem-nos pel que miren i pels motius de les seves preferències.

6. Mirar la TV no ha de treure hores de son, que són necessàries per al bon desenvolupament físic i psíquic dels nostres infants.

7. Traurem més profit de la TV utilitzant el vídeo o el DVD per enregistrar els programes que puguin interessar més els nostres infants.

8. Busquem alternatives al consum televi-siu: jugar, llegir, fer esport, anar amb els amics/amigues ... Hi ha moltes coses a fer a més a més de mirar la TV.

9. No deixem que la televisió sigui l'única font d'informació i l'única opinió cultural dels nostres infants. Ajudem-los a interessar-se per la premsa, la ràdio, el cinema, el teatre ...

10. Recordem que els infants tendeixen a imitar la manera de fer dels adults també pel que fa a la televisió.

CAC Consell Audiovisual de Catalunya i
Fòrum d'Entitats de Persones Usuàries de
l'Audiovisual

«Des del Fòrum ... hem elaborat un decàleg de recomanacions adreçades a les mares, pares, i persones que tenen cura dels nens i nenes sobre com els infants han de veure la televisió. El Fòrum va néixer fa dos anys per iniciativa del CAC i té com a objectiu servir de lloc de trobada d'associacions, col·legis professionals, organismes, universitats, sindicats que treballen per una major qualitat dels continguts audiovisuals... » 31 d'octubre del 2003

[Menú principal](#)