



PINZELLADES 2

SIGUEU AMABLES...”

Un fet: l'escriptor eclesiàstic M.R. explica que: *“Hi ha persones religioses que no acostumen a ser amables, fins i tot no són amables ni amb elles mateixes ni en relació a la tasca que fan”*.

La germana Anna Maria Janer, una dona virtuosa, de temperament mesurat, amb un gran cor capaç d'encabir-hi tots els qui patien, o estaven malalts o ploraven, i que va fundar les Germanes de la Sa-grada Família d'Urgell, deia a les seves monges: *“Sigueu amables amb tothom, ... per tal de gua-nyar-los per a Jesucrist”*.

La paraula *amabilitat* ve del llatí *amare* = amar. Ciceró ja l'usava com a *suavitat en el tracte, l'afabilitat, la dolcesa, l'atractiu, ...*

Ser amable vol dir:

- q Somriure i donar el millor d'un mateix;
- q Escoltar, comprendre i solidaritzar-se ... amb qui pateix;
- q Sembrar, en les nits fosques ... estels d'espe-rança.
- q Oferir la millor flor de la humanitat: l'amor.
- q Alleujar una queixa, un cansament, una derro-ta, ...
- q Voler el millor per l'altre.

Müller escriu: *“Una comprensió total i positiva de l'altre, freqüentment no és fruit de la intel·ligència... sinó principalment del cor, de l'estimació”*.
I Sant Francesc de Sales: *No hi ha res que agradi més als altres com la mansuetud, l'amabilitat ... del nostre tracte”*.

J.M.Alimbau
Full dominical d'Urgell

10 d'agost del 2003

Sigueu sincerament amables, i no només per quedar bé. Cadascun dels estimats per Déu ha de posar la seva atenció en això: ha de ser la misericòrdia de Déu per als altres homes, ha de ser la gràcia de Déu. Ha de fer alguna cosa bona a tot aquell que es trobi pel camí, i que alhora ell tam-bé en tregui algun benefici”.

Selecció dels escrits d'Abdu'l-Bahà

L'amabilitat és preocupar-se pel benestar dels altres. L'amabilitat és demostrar que hom es preocupa per qualsevol persona o cosa que es trobi pel camí, sabent que tot forma part de la creació de Déu... L'ama-bilitat es posa en evidència en els petits gestos que alegren la vida de les persones, ... quan t'interesses per un animal, o per la terra. És demostrar amor a aquell que està trist o aquell que necessita ajuda... Quan algú allarga la mà cap el proïsme, les dues persones en surten beneficiades... Ser amables ens permet sentir la relació que ens uneix amb la resta de la creació. Ser amables fa que les coses siguin millors per a tots i cadascun de nosaltres...

Ets amable si...

- q ofereixes atencions a algú o alguna cosa que ens necessita.
- q penses en coses que poden fer feliços als altres.
- q practiques hàbits que ajuden la terra (gastar menys, reutilitzar, reciclar, ...).
- q resisteixes la temptació de ser cruel en els teus actes o en les teves pa-raules.
- q acceptes les persones que són dife-rents.
- q cuides bé els animals.
- q recordes bé la teva relació amb tota la creació.

No ets amable si...

- “ sempre et consideres el més impor-tant de tot.
- “ no t'adones mai de les necessitats dels altres.
- no penses la manera com tu pots ajudar el medi ambient.
- sempre prens el pèl als altres i en fas broma.
- no fas cap cas o ridiculitzes els que són diferents.
- fas mal als animals sense motiu.
- abandones els teus animals domès-tics.
- t'oblides que formes part de la cre-ació de Déu, i que aquesta creació mereix un tracte amable.

Linda Kavelin Popov i altres
“Guía de virtudes para la familia”

Una persona amable és la que es fa digna d'amor... La que es fa estimar. Com ho fa? Mostrant-se compren-siva, oberta, disponible, a punt per a donar un cop de mà... L'amabilitat o la simpatia no són quelcom que alguns tenen i altres no. No són trets «naturals». **Cal ensenyar als nens a ser simpàtics i ambles...** Perquè per ser un ésser social cal deixar de ser un mateix per començar a ser pels altres... Ensenyar al nen a ser amable és, en definitiva, **ensenyar-lo a ser compassiu o a ser sociable**; i això és una cosa que **no s'aprèn només amb el contacte amb els altres**. Cal insistir en què són els que més pateixen i els que ho passen malament, els qui més amabilitat necessiten... **L'ama-bilitat és tant un bé pels altres com per un mateix**; per la pròpia salut, pel propi benestar o pel bon humor que tothom ha de tenir... **Ensenyar a ser amable** (digne de ser estimat) **és admetre que la vida és inhumana si no hi ha amor**.

Victòria Camps

“Qué hay que enseñar a los hijos”

DEBOLSILLO. Págs 105-11