



LA FELICITAT

Fàcilment arribem al convenciment que la vida serà millor després...,

després d'acabar la carrera
després d'aconseguir feina,
després de casar-nos,
després de tenir un fill,
i aleshores, després de tenir-ne un altre.

Més tard ens sentim frustrats perquè els nostres fills no són prou grans encara, i pensem que serem més feliços quan creixin i deixin de ser nens. Després ens desesperem perquè són adolescents, perquè tenen un tracte difícil. Pensem: serem més feliços quan surtin d'aquesta etapa.

Aleshores decidim que la nostra vida serà completa
quan a la nostra parella li vagi tot de cara,
quan tinguem un cotxe millor,
quan puguem marxar de vacances,
quan aconseguim un ascens a la feina,
o quan ens jubilem.

La veritat és que, ara és el millor moment per a ser feliç. Perquè si no és ara, quan ho serà? La vida sempre és plena de «després», de reptes, d'esperes inútils. És molt millor admetre-ho i decidir, malgrat tots els entrebancs possibles, ser

Podríem afegir-hi unes reflexions pensant alhora en la nostra felicitat i en la dels nostres fills.

Perquè,
només ara, el meu fill té sis anys (o vuit, o quatre, tant se val!),
només ara la meva filla comença a parlar,
només ara la meva nena surt de casa per primera vegada per anar de convivències,
només ara el meu fill debuta en la seva primera competició de natació,
només avui i ara, el meu noi està disposat a parlar-me del seu primer enamorament,
només avui la meva princesa estre-na aquest vestit tan maco,
només ara puc compartir les excursions amb els meus fills, abans que vulguin anar només amb els seus amics,
només ara les meves bessones fan quart de primària,
només avui puc ensenyar als meus fills què vol dir ser feliç de debó, ...

Per què, esperar? Fes-ho ara!

I encara, si tens avis, ...

feliços ara mateix. No existeix el «després», no existeix el camí cap a la felicitat, la felicitat és el camí, i és ara. Atresora cada un dels moments que vius, i atresora'ls més encara perquè els vas compartir amb algú especial; tan especial que el portes al cor, i... recorda que el temps no espera a ningú, ni es para per ningú.

Així que deixa d'esperar fins que acabis la Universitat,
fins que t'enamoris,
fins que trobis feina,
fins que et casis,
fins que tinguis fills,
fins que se'n vagin de casa,
fins que perdis aquests quilos de més,
fins que sigui divendres a la nit o diumenge al matí,
fins la primavera, l'estiu, la tardor o l'hivern,
o fins que et moris,
per decidir que no hi ha cap moment millor que aquest per ser feliç.

La felicitat és un camí, no un punt d'arribada. Treballa com si no necessitessis els diners, estima com si mai t'hagues-sin ferit, i balla, com si ningú no et veiés. Text agafat d'Internet

1

Ara és el moment d'anar-los a veure,
ara és el moment d'acompanyar-los,
ara és el moment de cuidar-los,
ara és quan et necessiten,
ara és quan tu els necessites o els necessiten els teus fills,
avui és el dia de parlar amb ells,
avui és el dia que els teus fills rebin aquelles lliçons de la vida,
ara és el moment d'escoltar les seves històries que ja saps.

Ara és el moment.
Ara és el dia.

J.B.I.

2